

Belegungsplan / Sommer / Mehrzweckraum
gültig vom 01.04.2025 bis 31.10.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9:30 – 10:45 Uhr Yoga mit Karin Hecht			
			15:00 – 15:45 Uhr Orientalischer Tanz Kinder VHS	
			15:45 – 16:30 Uhr Orientalischer Tanz Kinder VHS	
17.30 – 18.30 Uhr Pilates I		18:00 – 19:15 Uhr Yoga mit Karin Hecht	18:30 – 19:30 Uhr Rückentraining VHS	
18.30 – 19.30 Uhr Pilates II		19:30 – 20:45 Uhr Yoga mit Karin Hecht	19:30 – 21:00 Uhr Karate Erwachsene	
19.30 – 21.00 Uhr Karate Erwachsene				

Die in Klammern angegebenen Zahlen entsprechen den Übungsleitern bzw. Trainern gemäß der Übungsleiterliste
Bei Änderungswünschen bitte an volkan.mertkan@web.de 0151-58552033 wenden