

Belegungsplan / Mehrzweckraum
gültig vom 01.11.2022 bis 31.03.2023

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------------|----------------------------|-------------------|--------------------------------|---------|
| | | | 9.30 – 11.00 Uhr | |
| | | | Yoga Anfänger (15) | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | 15.45 – 16.30 Uhr | |
| | | | Orientalischer Tanz Kinder VHS | |
| | | | 16.30 – 17.15 Uhr | |
| | | | Orientalischer Tanz Kinder VHS | |
| | | | | |
| 17.30 – 18.30 | | | | |
| Pilates I (21) | | | | |
| 18.30 – 19.30 | 18.30 – 21.30 Uhr | 18.00 – 19.30 Uhr | | |
| Pilates II (21) | Yoga – Fortgeschritten VHS | Yoga (15) | | |
| 19.30 – 21.00 Uhr | | 19.30 – 21.00 Uhr | 19.30 – 21.00 Uhr | |
| Karate Erwachsene (30+26) | | Yoga (15) | Karate (30+26) | |
| | | | | |
| | | | | |

Die in Klammern angegebenen Zahlen entsprechen den Übungsleitern bzw. Trainern gemäß der Übungsleiterliste
Bei Änderungswünschen bitte an volkan.mertkan@web.de 0151-58552033 wenden