

Belegungsplan / Sommer / Mehrzweckraum
gültig vom 01.04.23 bis 31.10.23

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			9.30 – 11.00 Uhr	
			Yoga Anfänger (15)	
			15.00 – 15.45 Uhr Orientalischer Tanz Kinder VHS	
			15.45 – 16.30 Uhr Orientalischer Tanz Kinder VHS	
17.30 – 18.30 Uhr				
Pilates I (21)				
18.30 – 19.30 Uhr	18.30 – 20.00 Uhr		18.30 – 19.30 Uhr	
Pilates II (21)	Yoga – Fortgeschritten (VHS)		Rückentraining VHS	
19.30 – 21.00 Uhr			19.30 – 21.00 Uhr	
Karate Erwachsene (30 + 26)			Karate Erwachsene	

Die in Klammern angegebenen Zahlen entsprechen den Übungsleitern bzw. Trainern gemäß der Übungsleiterliste
Bei Änderungswünschen bitte an volkan.mertkan@web.de 0151-58552033 wenden