

## Kinderturnen

Die erste Springmäuse-Stunde am 5.10. war ganz dem Thema Herbst gewidmet. Die Kinder durften an der Eichhörnchenstation Kastanien aus umgedrehten Hütchen die Sprossenwand herunterklettern. Im Anschluss kam das Kastanien-Zielwerfen. Danach konnten die Kleinen durch "Regenpfützen"/HulaHoop-Reifen springen, durften ihre Geschicklichkeit am Kastanien-"Eierlauf"-Parcours über Beweisen stellen und auf der Langbank über Kürbisse/Medizinbälle balancieren. Außerdem haben wir aus Ringen, Schwungtuch und Tunnels noch ein Zwergenhaus aufgebaut zum Durchkrabbeln und eine Bodenmatte ausgerollt, um Purzelbäume und Co zu üben. Am Schluss durften Mütter und Kinder noch eine beruhigende Kastanienmassage-Partnerübung machen. Am Anfang und Ende gibt es jeweils zwei Mitmach-Lieder.



Bei den großen "Turntigern" stand nach dem ausgiebigen Warmup erst einmal das Kennenlernen Mithilfe mehrerer Spiele im Fokus, um die Entwicklung der Gruppendynamik zu beschleunigen. Danach wurde mit den Kindern gemeinsam aufgebaut. Eine große kombinierte Kletter/Rutsch/Balancedstation, eine Trampolin-Weichbodenmatten-Kombi, einen Bodenturnbereich

mit Schräge für das erleichterte Einüben von Rolle vorwärts und Rolle rückwärts. In beiden Gruppen sind 25 Kinder aktiv, bei den Nach dem gemeinsamen Abbau wurde noch ein Bewegungsspiel ("die Tiger sind los") gespielt.

Kleinen ist ein Elternteil dabei.

Franzi Engerer



Über zwölf Jahre war ich nun Übungsleiterin beim Eltern-Kind-Turnen. Es hat mir viel Freude bereitet diese Stunden mit Euch Kindern und Eltern zu verbringen.

VIELEN DANK dass Ihr immer alle so zahlreich gekommen seid!

Meine Nachfolge treten nun Franzi Engerer, Christin Bär, Lucy Paulus und Nicole Nölp an. Ich danke Euch Vieren von Herzen, dass Ihr den Kindern weiterhin die Möglichkeit bietet sich an den Sporteinheiten zu erfreuen! VIELEN DANK!

Ich wünsche Euch allen viel Freude bei Euren kommenden Übungseinheiten, viel Kreativität und gutes Gelingen! 😊



Viele liebe Grüße  
Eure Sandra  
Bodenmiller

Unten: Bild vom Ende meiner letzten Übungsstunde am 06.04.2022

